## ブリストルスケール

## 便の形は大腸を移動する時間と関係している

- 腸の中を早く流れると 下痢になる
- 腸の中をゆっくり進むと 固い便になる

非常に遅い (約 100 時間)	1	コロコロ便	
	2	硬い便	
	3	やや硬い便	
消化管の 通過時間	4	普通便	
	5	やや軟らかい便	
	6	泥状便	
非常に早い (約 10 時間)	7	水様便	<b>\( \)</b>