

手術適応 専門医受診を



九州・山口編

今回と次回は脊椎脊髄の病気を取り上げる。今回は「首の病気」で、脊椎脊髄専門医のいる医療機関の2019年の手術実績などを掲載した。頸部の脊椎(頸椎)は、7個の椎骨と、その間でクッションの役割を果たす椎間板でできている。

脊椎の中には、脳からつながる中枢神経(脊髄)が通っている。ここから枝分かれした神経を「神経根」と呼ぶ。首の病気は、椎間板の老化な

首の病気

「頸椎後縦靱帯骨化症」は、頸椎の背側にある後縦靱帯が骨のように厚く硬くなり脊髄を圧迫する。鎮痛薬の投与や運動療法のほか、悪化が想定されれば手術も検討する。椎間板の組織が壊れて中

「7人の専門医全員によるカンファレンスで手術方法など



田健院長(59) けいている。前手術を手がけることが多く、改善が見られない時には手術する。脊髄が圧迫されている場合は前方

「脊髄症」で最も多い「頸椎性脊髄症」は50歳以降の男性に多く発症する。手の痛みや、洋服のボタンがかけづらなどの運動障害が見られ、症状が進むと下肢にもしびれが及ぶ。進行性の場合には早めに手術をして、骨の一部を取り除くなどの対応が必要だ。

「神経根症」の場合は、脊髄症と異なり、安静にすることで症状が改善することが期待できる。

手術は、首の後ろ側にある骨に人工骨を挟み込むことで脊髄の通り道を広げる「椎弓形成術」と、首の前方から神経を圧迫している椎間板や骨を取り除き、そこに骨盤の骨を移植する「前方除圧固定術」の大きく二つに分かれる。

手術時間はいずれも1〜2時間。術後、首を固定するカラーを着ける。しびれが軽い場合などは2週間で退院できるといふ。一度傷ついた神経は治癒しにくいいため、症状が重い場合はしびれなどが残ることもある。

頸椎椎間板ヘルニアは、椎間板の中にあるゲル状の物質が飛び出し、脊髄や神経根を圧迫する。症状は手足や首の痛み、しびれなど。カラーの装着や鎮痛薬の投与で様子を見ることも多く、改善が見られない時には手術する。脊髄が圧迫されている場合は前方

「国」は国立病院機構「JCHO」は地域医療機能推進機構「セ」はセンター、「ア」はクリニック、「リハビリ」はリハビリテーション(福岡)

を検討している」と話す。

手術は、首の後ろ側にある骨に人工骨を挟み込むことで脊髄の通り道を広げる「椎弓形成術」と、首の前方から神経を圧迫している椎間板や骨を取り除き、そこに骨盤の骨を移植する「前方除圧固定術」の大きく二つに分かれる。

除圧固定術を行い、神経根の時は椎弓の一部に穴を開ける開窓術も選択肢になる。総合せき損センターは2019年5月、手術中にコンピュータ断層撮影法(CT)の撮影ができる最新鋭の機材「O-arm」を導入。見えない部分を画像で確認できるようになり、手術の安全性と正確性が高まったという。

前田院長は「脊髄症はある程度早い段階で手術しないとしびれなどの症状が残ります。手足に異常を感じた時は専門医の診察を」と呼びかけている。

病院の実力「首の病気」 医療機関別2019年治療実績 (読売新聞調べ)

医療機関名	手術人数				20年9月現在(常勤)人
	頸椎性脊髄症	頸椎後縦靱帯骨化症	頸椎椎間板ヘルニア(脊髄症)	頸椎椎間板ヘルニア(脊髄症)	
山口県					
下関市立市民	31	8	2	4	1
山口大	25	9	4	9	4
JCHO徳山中央	25	8	2	2	2
小郡第一総合	7	0	0	0	1
済生会下関総合	4	4	1	2	1
桑陽	3	3	0	0	1
福岡県					
総合せき損セ	82	38	21	31	7
久留米大	58	14	10	9	3
産業医大	51	9	0	7	2
JCHO九州	36	1	2	3	1
福岡大	30	8	8	5	3
川崎	18	5	8	6	2
北九州市立医療セ	17	3	3	2	1
福岡豊栄会	11	0	1	1	1
戸畑共立	11	4	0	1	2
佐田	9	5	3	7	2
福岡整形外科	8	2	0	0	4
福岡赤十字	6	1	0	7	2
福岡山王	4	2	0	4	1
福岡リハビリ	3	0	0	0	1
福岡中央	0	0	0	0	1
九州大	16	5	4	3	5
佐賀県					
好生館	21	4	3	1	2
佐賀大	17	4	12	7	3
長崎県					
長崎労災	59	10	10	23	5
長崎大	44	17	7	5	4
長崎みなとメディカルセ	5	1	1	0	1
菅整形外科	4	8	9	8	2
島原整形外科西村ク	3	3	1	6	1
熊本県					
熊本大	31	6	8	9	2
国・熊本医療セ	27	12	1	2	2
成尾整形外科	11	8	18	5	2
大分県					
うちのう整形外科	41	7	5	7	1
明野中央	21	10	5	3	2
大分大	18	6	3	0	2
大分赤十字	14	1	0	2	1
大分医	6	2	2	2	1
大分三愛メディカルセ	4	0	0	0	1
宮崎県					
宮崎大	41	18	5	4	5
鹿児島県					
米盛	32	11	1	32	3
南風	29	9	33	37	2
春陽会中央	10	4	12	14	2
わかだ整形外科	3	0	2	0	1