

せき損センターだより No.82

2025年6月1日発行

佐賀県西松浦郡有田町 ポーセリンパーク

理 念

「受診してよかった」と思われる病院でありたい

基本方針

- 1 脊髄損傷の専門病院であることを自覚し、救命救急の初期治療から社会復帰まで一貫した医療を行います
- 2 患者さんの人権を尊重した医療を実現します
- 3 安全で良質な医療を行います
- 4 高度な脊髄損傷医療の普及に努めます

これからも高い患者満足度を目指します

院長 前田 健



新緑の眩しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

世界に目を向ければ、米国でトランプ大統領が就任して以来、地政学的な混乱にいいよ拍車がかかっており、時代の流れが大きく変わろうとしています。激動の世界情勢は、私たちに「変化への柔軟な対応」と「揺るぎない信念」の両方を求めています。

変化は医療界においても例外ではありません。社会保障費の抑制や物価高、人材不足の影響を受け、多くの医療機関が厳しさに直面しています。これまで当たり前とされてきた医療のあり方が、今、大きく問い直されています。

このような時代だからこそ、私たちは脊椎外科、泌尿器科の専門病院としての使命を見据え、時代の変化に柔軟に対応しながらより高い専門性と温かい心を持った医療を提供してまいります。総合せき損センターの理念は「受診して良かったと思われる病院でありたい」です。事実、毎年行われている全労災病院を対象とした患者満足度調査でも常に高い満足度を達成しており、昨年も総合満足 94.4%（全国2位）でした。

厳しい環境の中にあっても、今後とも患者さんに高い満足度を提供し続け、皆様に信頼される医療を目指して努力してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



独立行政法人労働者健康安全機構 総合せき損センター

新しい内視鏡システムを導入します

整形外科部長 幸 博和



2025年4月より総合せき損センターに赴任いたしました、幸 博和（さいわい ひろかず）と申します。総合せき損センターは、脊髄損傷治療の専門病院として国内有数の高度専門医療施設として広く認知されておりますが、脊椎変性疾患の手術治療においても九州地区をリードする実績を持っています。近年、脊椎・脊髄外科領域においても手術の低侵襲化が進んでおり、患者さんの術後の早期回復やQOL向上につながっています。今年度から当センターにおいても Bipotal 脊椎内視鏡手術（Unilateral Biportal Endoscopic Spine Surgery; UBE）を導入することになり、当センターでの低侵襲脊椎手術をさらに発展させ、より良い医療を提供できるように努めてまいります。

Bipotal 内視鏡手術（以下 UBE 手術）の特徴

UBE 手術は、従来の単一ポータルでの内視鏡手術とは異なり、2つの小さな皮膚切開を用いて行う新しい低侵襲脊椎手術技術です。一方のポータルから内視鏡を挿入して術野を確認し、もう一方のポータルから手術器具を挿入して操作を行います。この「観察するためのポータル」と「手術操作するためのポータル」を分けることで、以下のような利点が生れます。



1. **広い視野と自由な器具操作** - 内視鏡と手術器具が独立しているため、より広い視野が確保でき、器具の自由度が高まります。
2. **持続灌流による視野の確保** - 常に生理食塩水で術野を灌流できるため、血液が洗い流されることで明瞭な視野が維持され、出血のコントロールも容易になります。
3. **従来の手術器具が使用可能** - 特殊な器具だけでなく、従来の脊椎手術で使用する器具が使えるため、様々な手技への対応が可能となります。
4. **さらなる低侵襲性の実現** - 各ポータルは5-8mm程度の小さな切開で済み、組織のダメージを最小限に抑えられます。



UBE 手術の利点

UBE 手術は、大きく皮膚切開を加える従来からの手術や単一ポータルによる内視鏡手術と比較して以下のような利点があります。

1. **術後回復の迅速化** - 組織損傷が少ないため、術後の痛みが軽減され、早期の回復・リハビリテーション開始が期待できます。
2. **合併症リスクの低減** - 常に生理食塩水で還流しながらの操作となるため、感染のリスクが大幅に低減されることが報告されています。
3. **入院期間の短縮** - 早期回復により、入院期間の短縮が期待できます。
4. **精密な手術の実現** - 拡大視野と器具操作の自由度向上により、繊細な神経組織に対してより精密な操作が可能になります。

当センターでの適応疾患

当センターでは、以下のような症例に対して UBE 手術の適用を予定しています。

- 腰部脊柱管狭窄症に対する除圧術および椎体間固定術
- 脊椎椎間板ヘルニアに対する椎間板摘出術

UBE 手術の最大の利点は、術後早期からのリハビリテーション開始が可能な点です。手術翌日から座位・立位訓練を開始できるケースも多く、理学療法士、作業療法士の方々と連携し、早期離床・早期機能回復を目指した治療を提供していきます。

全ての症例に UBE 手術が適応となるわけではありませんが、症例ごとに病態を詳細に評価した上で、患者さんの負担が最も少なくなることを最優先に最適な治療法を選択していくことが重要と考えています。

これからも積極的に新しい技術を取り入れながら、地域医療に貢献してまいりたいと思っておりますので、みなさまのご指導の程、宜しくお願い申し上げます。

地域とつながる、看護ケアの質向上を目指す見える看看連携

～同行訪問への期待～

皮膚・排泄ケア特定認定看護師 尾下 美保子
村上 歩

当センターでは地域や在宅で療養されている患者さんに向けた活動として、2011年11月から看護外来（褥瘡処置や様々な相談など）を開始し、2017年1月から看護専門外来（認定看護師による褥瘡ケアや排泄ケアなど）を開設し、外来患者様の看護ケアを行っています。その中で、褥瘡ケアにおいていくつかの課題が見えてきました。

- 繰り返し発生する再発褥瘡
患者様やご家族からの聞き取りだけでは再発する要因が特定できない
- 在宅での褥瘡予防対策を指導する難しさ
外来での教育・指導が在宅環境で可能なのか、実際に活かされているのか把握が困難
- 通院時間・待ち時間での創部の圧迫
長時間の自家用車での移動と受診時間で創部を圧迫し悪化するケースもある

病気や障害のある方が住み慣れた自宅・地域で療養生活を送れるように、看護師が居宅（ご自宅や介護施設等）を訪問してサポートする在宅サービスとして訪問看護があります。そこに同行訪問させていただくことで、課題解決につなげることができればと考えました。

同行訪問は、在宅で療養している患者さんに対し、訪問看護師と同じ日に訪問し、専門的な看護ケアを直接自宅で提供することを目的としています。訪問看護師と認定看護師が共にケアを行うことで、看護の質を保証したケアを継続して実践できます。また、訪問看護師と当院の認定看護師が、お互い顔の見える関係になり、密に連携することができる「看看連携」の利点もあります。

訪問看護師とともに医療と生活の両方の視点から「その人らしい暮らし」を支援したいと考えています。

2025年7月より同行訪問開始

独立行政法人

労働者健康安全機構

総合せき損センター

〒820-8508

福岡県飯塚市伊岐須 550-4

【お問合せ・ご依頼】

医事課：医療連携室

TEL 0948-24-7500（代表）

FAX：0948-24-1465（医事課：医療連携室宛）

E-mail：sic-wocn1@seki-sonh.johas.go.jp

（尾下皮膚・排泄ケア認定看護師宛）

同行訪問サービス

地域とつながる、看護ケアの質向上を目指す看看連携

総合せき損センター

2025年開始予定

同行訪問 始めます！



同行訪問とは

在宅で療養する患者様に、訪問看護師と認定看護師が同じ日に訪問し、専門的な看護ケアを直接自宅で提供するサービスです。



提供場所

ご自宅・介護施設など



同行者

皮膚・排泄ケア特定認定看護師



サービスのメリット

- ✓ 在宅環境を直接確認し、実際の生活に合わせた褥瘡ケア指導が可能
- ✓ 通院の負担がなく、移動による創部の圧迫を防止
- ✓ 訪問看護師と認定看護師の連携による質の高いケアの継続
- ✓ 医療と生活の両方の視点から「その人らしい暮らし」を支援



料金(目安)

訪問回数	料金
1割負担	1,500円程度
2割負担	2,370円程度
3割負担	3,850円程度

※別途、交通費を頂く場合があります。



対象となる方

- 褥瘡（床ずれ）でお困りの方
- ストーマケアが必要な方
- 訪問看護を受けている方
- 当院から自宅まで30分以内（おおよそ15km圏内）

トイレ関連の設備機器について ～便器編～

医用工学研究室 江原喜人



●はじめに

日常生活において排泄は不可欠な行為であり、脊髄損傷者の退院後の自宅生活において「トイレ」環境の整備は非常に重要です。便器の種類やトイレに関連する設備機器の中から適したものを選定し、適切に設置することがトイレの使い勝手に大きく影響します。今回はトイレに関連する設備機器の中でも「便器」に焦点を当て、その違いや選定時のポイントについて説明します。

●便器選定時のポイントについて

大手メーカーのカatalogを見ると、便器にもたくさんの種類があります。みなさんはその中から何を根拠に便器を選びますか？特に選ぶことなく、設計士や工務店にお任せしますか？節水機能や防汚機能等、メーカーが売りにしている機能以外にも、便器選定時に確認しておくといいと思うポイントがいくつかありますので紹介したいと思います。

①便器のサイズ

便器開口部の大きさの違いによりエロンゲート（大形）とレギュラー（普通）の2種類があります（図1）。エロンゲートの方が縦方向に3cmほど大きな形状となっていますので、座ったまま臀部の下に手を入れて座薬挿入や清拭、後始末を行う方々にとっては、手を入れる空間が広がるエロンゲートの方が好都合であると思います（介助者が行う場合も含む）。

②水たまり面の大きさ（水面の高さ）

便器には、汚物の付着や臭気を防ぐことを目的として水たまり面を大きく（水面を高く）した種類があります（図2）。水面が高いと、本人あるいは介助者が便座下に手を入れて清拭や摘便等の動作を行う際、水面と臀部との間の空間が狭くなってしまいます。そのような動作を行う方の場合、手が汚水に触れることなく動作が行えるように水たまり面の小さい（水面の低い）便器を選定する方がよいと考えています

③便器のサイズ（奥行）

図3に、日本の主要メーカーであるTOTOの様々な便器の種類を示しています。便器の長さ（奥行）に着目してみると、それぞれ寸法が異なり、機種によっては10cm以上の違いが出てくる場合があります。

図4には同じ広さのトイレで、同じ車いすを使う場合にサイズの異なる便器を配置した図を示しています。この下の図を見ると、奥行きが小さい便器を配置することで車いすがトイレ室内に収まっていることが分かります。つまり、便器の違いにより車いすですでトイレに入った場合にトイレ内に車いすが収まるかどうか、

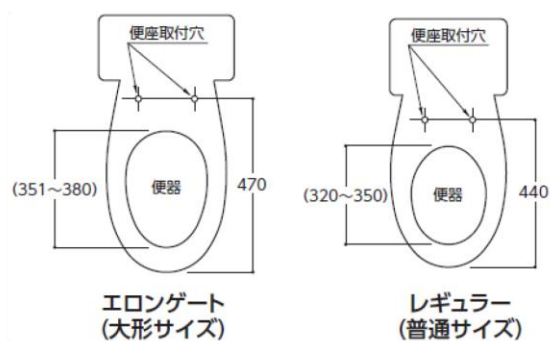


図1. 便器のサイズについて



図2. 便器の水たまり面について

ドアが閉められるかどうかが変わってきます。トイレ使用時には音や臭いといった問題もありますので、車いすが室内に収まりドアが閉められることは快適なトイレの使用にもつながるかと思います（図4）。

車いす選定時に、全長を短くする等の配慮、工夫もあわせて行くと、トイレ内のスペースを 30cm 以上も広く確保できることもあり、日常生活におけるストレス軽減に大きく影響します。

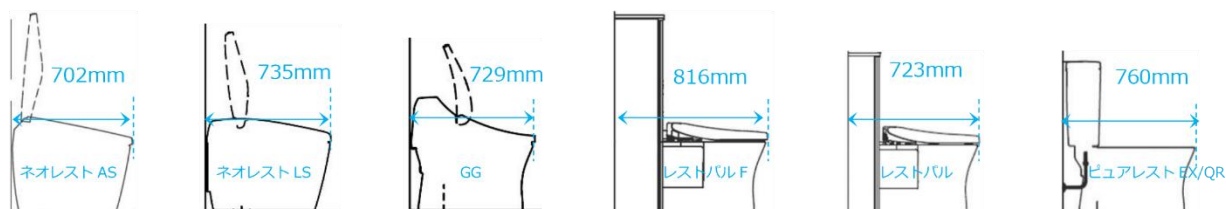


図3. さまざまな便器の種類と奥行寸法の比較

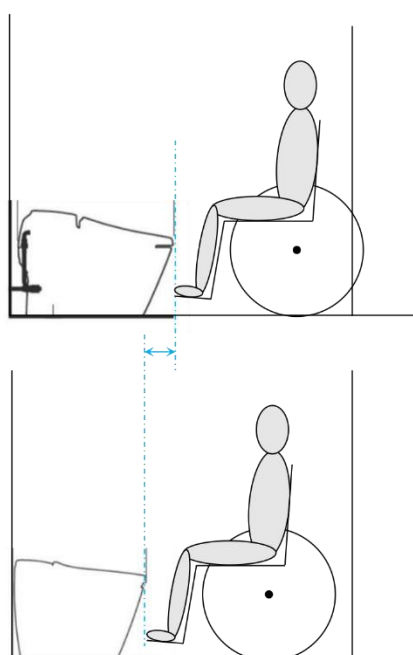


図4. 便器寸法とトイレの広さ

便器標準 洗浄水量 (大洗浄)	3.8L(床排水) / 4.8L(壁排水)	4.8L				8L	
洗浄方式	トルネード洗浄				ボックスリム洗浄		
特長	ハイブリッドエコロジー システム 						
	水道から直接流れる 水と内蔵タンクから 加圧されて流れる 水、2つの水流を融合 させた新しい洗浄技 術。少ない水量でパ ワフルに洗浄します。 	力強く渦を巻くようなトルネード水流で、汚れ やすい部分もしっかり洗浄。少ない水でも効 率よく洗えます。	水平方向のトルネー ド水流と、垂直方向の トルネード水流が融 合。少ない水量でパ ワフルに洗浄します。	フチ裏に設けた複数 の水出し穴から洗浄 する、従来形の洗浄 方式。	フチ裏に設けた複数 の水出し穴から洗浄 する、従来形の洗浄 方式。ポウル内乾 燥面に汚物が付着す る場合があります。		
水たまり面	大きい	小さい				大きい	小さい
便器サイズ	エロンゲート(大形サイズ)				エロンゲート (大形サイズ)		レギュラー (普通サイズ)
代表例	ネオレストNX ^{※1} / LS/AS/RS (手洗器付含む)	GG (手洗器付床排水含む、 CES94*SPX系を除く) GG-800 (CES93*SPX系を除く) ピュアレストEX (CS325BPRを除く) パブリックコンパクト便器・ フラッシュタンク式 パブリックコンパクト 便器・タンク式 パブリック向け ウォシュレット一体形便器 ホテル向けウォシュレ ット一体形便器	レストパルF レストパル(床排水) FD ピュアレストQR CS597	ピュアレストMR パブリックコンパクト便器・ フラッシュバルブ式 ピュアレストEX (CS325BPRのみ) レストパル(壁排水) GG (CES94*SPX系(壁排 水 排水心155mm) のみ、手洗器付壁排水) GG-800 (CES93*SPX系のみ)	CS20AB系 ほか	CS670系 コンパクトモデル便器 ほか	

図5. 便器の機種とその特長についての一覧表

●便器の決め方

今回、便器の最大手メーカーである TOTO のカタログ情報に基づいて説明しています。TOTO の総合カタログには図5のような便器に関する表が掲載されています。例えば、①～③のポイントで説明した内容を考慮しながら、「座薬の挿入や摘便等を自身で座ったまま行うので、エロンゲートサイズで水たまり面が小さい機種を選びたい」という場合、「GG」や「ピュアレスト EX」、「レストパル」といったものが該当します。あとは、防汚や節水等の機能面、費用面等を考慮して便器の機種を絞り込み、決めていくことができます。

●おわりに

モノを選ぶ時にありがちですが、機能について情報を知らない場合に「安いものでいい」という選択をしがちです。その結果、こんなはずではなかった・・・と、不便を感じたり、ストレスを感じたりすることになってしまいます。事前にしっかりと情報を得て、適切な選択をしていくことが大事だと思います。

令和7年4月1日～

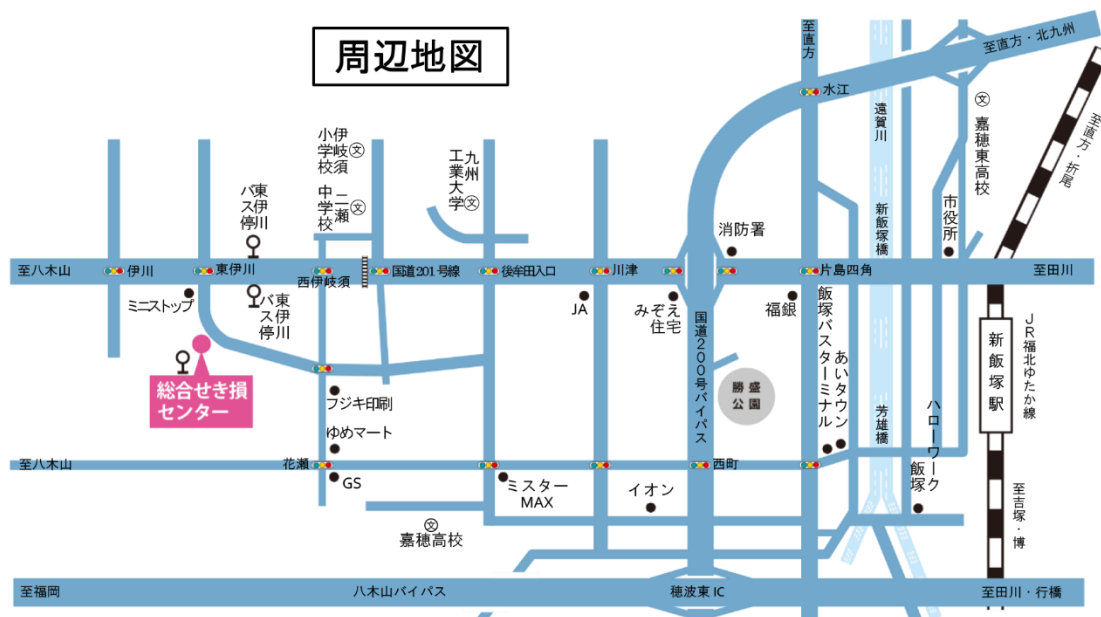
外来担当表

曜日	月	火	水	木	金
整形外科 (再診のみ予約制) リハ科	幸	室谷	益田	幸	益田
	小野	黒石	甲斐	室谷	黒石
	久保田	萩原	久保田	萩原	久保田
	畑	畑	入江	入江	甲斐
	前田	河野	北出	前田	河野
再診のみ					久保田
泌尿器科 (再診のみ予約制)	高橋	今田	高橋	今田	高橋
	今田	高橋	今田	高橋	今田
女性泌尿器科外来	毎週/火、木曜日 受付/13：00～15：00				

○ 診療科	診療受付時間 (月曜日から金曜日) 新患 8：30～10：30 再来 8：30～11：30 (泌尿器科は11：00まで)	
	整形外科	休診日 土・日曜日及び祝日 年末年始（12月29～1月3日）
	泌尿器科	
	リハビリテーション科	宿泊施設 遠方からの受診者宿泊施設として厚生棟（はなみずき）をご用意しております。ご利用の方は総務課までお申し出ください。 (申込受付時間：平日8：30～17：00)

- ◎泌尿器科は再来のみ時間帯予約制です。 TEL0948-24-7500 (14～16 時予約・変更受付)
◎整形外科は再来のみ時間帯予約制です。 TEL0948-24-7500 (14～16 時予約・変更受付)

周辺地図



福岡方面 からお越しの方

- JR+西鉄バスの場合
●JR「博多駅」→(福北ゆたか線/快速40分)→「新飯塚駅」下車
●西鉄バス「新飯塚駅」→(飯塚行き等/10分)→「飯塚バスターミナル」にて乗換
「飯塚バスターミナル」→(伊川温泉行き/20分)→「せき損センター」下車
(坂の下行き/20分)→「東伊川」下車→徒歩10分

北九州方面 からお越しの方

- JR+西鉄バスの場合
●JR「小倉駅」→(鹿児島本線/20分)→「折尾駅」にて乗換(新飯塚駅直通も有)
「折尾駅」→(福北ゆたか線/40分)→「新飯塚駅」にて下車
●西鉄バス「新飯塚駅」→(飯塚行き等/10分)→「飯塚バスターミナル」にて乗換
「飯塚バスターミナル」→(伊川温泉行き/20分)→「せき損センター」下車
(坂の下行き/20分)→「東伊川」下車→徒歩10分



SPINAL INJURIES CENTER
独立行政法人労働者健康安全機構
総合せき損センター

〒820-8508 福岡県飯塚市伊岐須550-4
TEL0948-24-7500 FAX0948-29-1065
ホームページアドレス <https://sekisonh.johas.go.jp/>
発行責任者: 院長 前田 健