

—患者様へのせき損広報誌—

はなみずき



※今月寄稿していただいた
江藤拓也さんの写真です。

♣トピックス♣

- ▶ 患者さんからの投稿
「たくさんの人に助けられて」
- ▶ 医療安全
～転倒・転落防止対策～
- ▶ 医用工学研究室だより
「シルバーカーと歩行者」
- ▶ 検査部 ～中央検査部のご紹介～

たくさんの人に助けられて

江藤 拓也

2021年7月、私は子供たちとプールで遊んでいる時に転倒し、頸髄損傷で障害者となり車椅子生活になりました。当時子供たちは8歳と6歳で家族を残して1年半もの入院生活を送ることとなります。

受傷直後は呼吸器を要する状態でした。受傷してから3か月ほどで呼吸器が外れ、せき損センターに転院し、約一年間お世話になりました。入院当初、体重は15キロ落ち胸から下は全く動かない、手の筋力もなく車椅子に乗るとすぐ起立性低血圧で座り続けられない、そんな自分をなかなか受け入れることができずとても苦しかったです。

せき損センターに入院してからは、ひたすら筋トレ、移乗動作の練習。初めは何もできなくて心が折れそうでした。しかし、自分と同じ怪我をした方々と励ましあったり、リハの先生の的確なアドバイスをもらったりしながら、少しずつ出来ることが増えていきました。

できることが増えるにつれてだんだんと退院後の生活が想像できるようになりました。日々努力をすることで自分の障害を受け入れる事ができ、入院中諦めずにしっかり取り組んだリハビリを経て今の自分がいると思います。せき損センターへ転院して1年後、私は退院しました。

私は農業に従事しており、施設ハウスで小松菜、水菜、ほうれん草や春菊を生産しております。負傷前はトラクターに乗るなど、現場でバリバリ仕事をしていました。ほとんど一人で生産管理と現場仕事をしていたため、私が怪我をした時は農業を継続することは不可能だと思っていました。しかし、入院中の約1年半の間、私が所属する出荷組合の『太郎グループ』の皆様や親友などの助けがあり、何とか農業を継続することができました。退院後はすぐに職場復帰しました。機械操作などできないことは増えましたが、その分やるべきことは明確になりました。



現在は経営者として頑張っています。できるだけ自分の目で生産の現場を見て的確な指示を出せるよう車椅子で現場に行き、自動灌水装置で水やり等をします。

普通の車椅子では現場周りを行うのは難しいです。そこで、普段使いの車椅子にアタッチメントの前輪タイヤ（フリーウィール）をつけて施設周りをします。これにより坂や段差などは問題なく走行できました。しかし施設内は土なので後輪のタイヤが土に埋もれて前に進めないという問題が残りました。

これを解決するために、スパイクタイヤの車椅子を購入しました。現在はスパイクタイヤの車椅子にフリーウィールをつけて施設内、田んぼの中も問題なく走行できるようになりました。（腕は疲れますが・・・）



普段の乗用車椅子



農作業用車椅子

退院後すぐ旅行にも行き、車も手動用に改造して運転し、競技用車椅子をレンタルして車椅子陸上競技にも挑戦中です。生活する中でたくさん問題はありますが、たくさんの人たちに助けをもらい現在がある事に感謝し、挑戦することを忘れず頑張ろうと思います。



患者様へのせき損広報誌『はなみずき』では、患者様からの記事を募集しています。記事の投稿はお気軽に当センター職員までお声がけください。

「転倒・転落」防止対策

医療安全対策室 藤井 小百合



入院中は、住み慣れた自宅とは異なり、様々な場面で転倒・転落事故が起こりやすくなります。特に当院の患者さんは、脊髄の病気により、手足の筋力が低下されている方も多く些細な事でも転倒・転落してしまう恐れがあります。一般的に患者さん1000人あたりで1日2件は発生しているというデータもあります。特に65歳以上の高齢の方は身体能力の低下もあり、日常的に転倒・転落を起こし易いうえに、けがの回復に時間を要します。

今年度、当院における転倒・転落事例で多いものは以下のようなことです。

ひとりで動いて転んだ！！



テーブルが動いてベッドから落ちた！！



靴下だけで歩いて滑った！！



ブレーキをかけずに滑って落ちた！！



転倒・転落防止のために！！

履きものは、踵のあるものを！！



不安な時は、遠慮なく、
看護師を呼んでくださいね！！



手すりを使いましょう！！



ブレーキは必ずかけましょう！！



「これくらい大丈夫」「ちょっとだけだから」と油断した時に、**転倒・転落**が起こります。大きなケガを防ぐためにも、不安な時は、無理せず他の人の力を借りてください。たった一度の転倒で寝たきりになることもあります。**本人の少しの注意と、周りのちょっとした気配りが大事です。**

～福祉用具の豆知識～

シルバーカーと歩行車

医用工学研究室主席研究員 寺師良輝



筆者が消費者の立場で歩行車を自費購入する機会があり、その際シルバーカーと歩行車について学んだ内容を整理して記していくこととします。

シルバーカーと歩行車

シルバーカー（図1）と歩行車（図3）は外観が似ています。「シルバーカーというのは、SG規格（製品安全協会）では、「自立歩行が可能な高齢者が、外出の際に歩行や品物の運搬及び休息に用いる車輪が四輪以上の歩行補助車」と定義しています。すなわち、シルバーカーは、歩行できない人が使用する歩行補助用具ではなく、歩行可能な人が運搬用に使用するショッピングカー及び、休憩するためのいすが付属している補助車ということです。シルバーカーと歩行器や歩行車の違いは、シルバーカーの支持面積中に身体を入れることができないのでグリップへの体重負荷が不十分になり、歩行を安定させるための支持が足りないことにあります。」とあります。（テクノエイド協会「福祉用具シリーズ VOL.12 “歩行補助用具の活用”」このように違いを文字で説明すると難しいのですが、素晴らしいパフォーマンスで説明している動画がyoutubeにありました（図4,5）。つまり「シルバーカーは転倒する」「歩行車は転倒しない」と簡単に説明することができます。

シルバーカー型歩行車

さらにシルバーカーと歩行車の機能を兼ね備えた「シルバーカー型歩行車」なるものもあります。株式会社島製作所が2002年に開発した「シンフォニーSP（図2）」という商品は、当初、シルバ

ーカーとして開発したモノが、貸与事業者やレンタル卸会社から「介護保険の歩行器でいける」との後押しがあり、レンタルに耐える強度を持ち合わせる改良を加え、介護保険貸与マークのついた歩行車としてデビューさせた商品です。その後、各社が、そのようなタイプの歩行車の開発を追従していくこととなったようです。

シルバーカーと歩行車の市場動向

シルバーカーと歩行車の工場出荷額と65歳以上人口の推移を図6に示しています。65歳以上人口と歩行車の工場出荷額は増加していますが、シルバーカーの工場出荷額は横ばいとなっています。歩行車の増分のかなりの部分をシルバーカー型歩行車が占めていると見られています。

入手方法

シルバーカーは自費購入となり、主にホームセンターで購入することができます。シルバーカー型歩行車を含む歩行車は自費購入のほか、介護保険の歩行器としてレンタルすることもできるので、ケアマネージャーに相談のうえ指定福祉用具貸与・介護予防福祉用具貸与事業者で利用することができます。シルバーカーとシルバーカー型歩行車は外観で判別しにくいので、販売店で確認をするようにしましょう。筆者は介護保険の対象でない自費購入なので制限なくかつこいい歩行車を探し求めたところ、デンマーク by ACRE社の歩行車にたどりつきました（図7）。福岡県では大丸福岡天神店だけが取扱店となっており現物を試し購入しました。なお、通信販売でも購入できます。



図1 シルバーカー



図2 シルバーカー型歩行車



図3 歩行車



図4 シルバーカーは転倒する



図5 歩行車は転倒しない

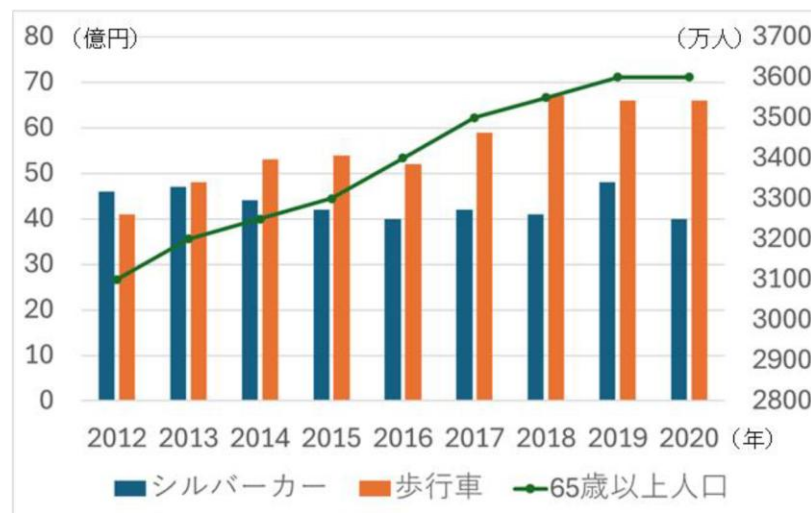


図6 シルバーカー・歩行車の工場出荷額の推移



図7 by ACRE社カーボン・ウルトラライト

図1,3 : 福祉機器選び方・使い方テキスト・歩行器等補助用品編 https://hcrjapan.org/pdf/how_to_cane2023.pdf から転載

図2 : 島製作所・歩行車 <https://www.shima-seisakusyo.com/products/walker/> から転載

図4,5 : 歩行器とシルバーカーは●●が違う!! <https://www.youtube.com/watch?v=DkIqw0fq03A> から転載

図6 : 歩行車とシルバーカーの市場動向について(川窪伸也,日本生活支援工学会誌Vol.23 No.1 2023)のデータを基にグラフ化

図7 : by ACRE歩行車 <https://www.wheelingtokyo.com/product-page/gb> から転載

初めまして、中央検査部です



～中央検査部のご紹介～

中央検査部 清治 美麻

穏やかな日差しに春を感じる今日この頃、やっと咲きかけた桜を見ながら、ふと 1 年前を思い出しました。4 月、新体制となった中央検査部は、まさにその咲きかけの桜でした。そしてあっという間に 1 年が過ぎ今を迎えています。今はと言うと・・・桜花爛漫、満開の桜です。一緒に頑張ってくれたスタッフや周りの方々に感謝の気持ちでいっぱいです。

さて、少々前置きが長くなりましたが、この「はなみずき」に中央検査部が登場するのは初めてという事もあり、今回は中央検査部の紹介をさせていただくことに致しました。

スタッフ紹介



昨年の 4/1 撮影。部長になりたての呑気な私（清治）だが、この後初めて使う Teams と格闘することとなる。



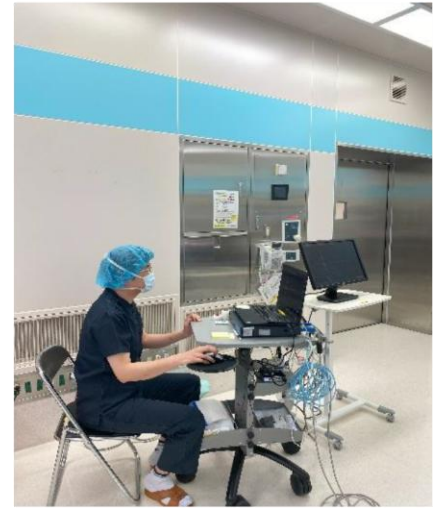
受付業務担当の高取さんと愉快的仲間たち♡

スタッフは私を含め 5 名。個性豊かな人材が集結。それぞれがその個性を最大限に生かし業務拡大に奮闘するスタッフ一同ですが、楽しくもあり活気ある笑顔の絶えない中央検査部となっております。場所は 1 階の⑥です。こちらに来られた際は気軽に話しかけてくださいね。よく「看護師さーん！」と呼ばれますが、資格は「臨床検査技師」です。医療関係でないとなかなか馴染みのない職種かもしれませんが、これを機に覚えていただけると嬉しいです。

業務内容

中央検査部の業務は外来～手術室までと多岐にわたります。

- 採血
- 尿検査
- 血液検査
- 心電図
- 肺活量
- 輸血検査
- 残尿エコー検査
- 下肢静脈エコー検査
- 心エコー検査
- 術中モニタリング検査



術中モニタリング

細かく言うとまだまだ沢山ありますが、主にこの様な感じです。

特に「術中モニタリング」は、手術の際、神経に損傷が起こるのを未然に防ぐ為の重要な検査です。当検査部にはしっかりとトレーニングを受けた「術中モニタリング認定技師」が3名在籍しており、患者さんに安心して手術を受けていただけるよう日々努めております。各検査前には患者さんにどういう検査なのかをご説明致しておりますが、ご不明な点がございましたらいつでもお気軽にお尋ねください。

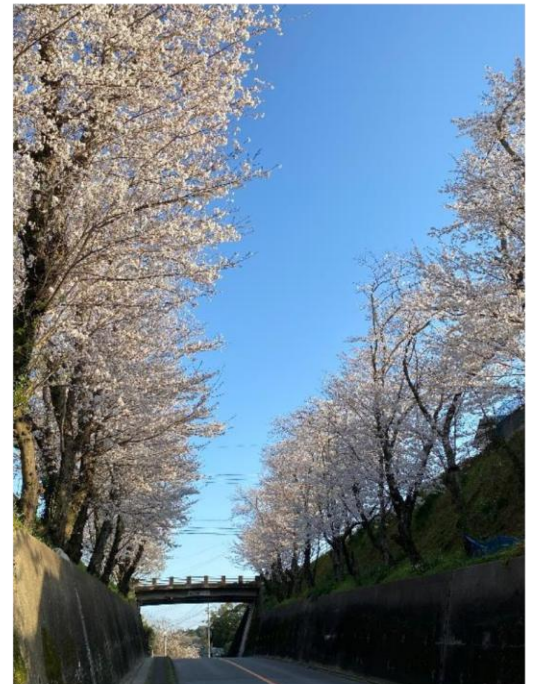
最後に

麗らかな春の日、せき損センターの門を出て左に曲がると目にするこの風景。毎年見ておりますが、満開の時よりも春風で桜の花びらがひらひらと舞う様子を美しく感じ、1年の節目が来たことを教えてくれている気がします。そして、いつもより少しだけ幸せな気持ちにさせてくれるこの桜並木が大好きです。

この「はなみずき」を読んでおられる方の多くは、おそらく患者さんやそのご家族かと思われます。病気や怪我で思い悩まれてる方もいらっしゃるでしょう。私自身も42歳の誕生日にガンを告知され何度も手術を受け身体の一部も失いました。大変な思いもしましたが、自分自身が患者となった事で得たものもたくさんあります。本当に「患者さんの気持ち」が分かるようになったのはそのお陰だと思っています。

入院中に書いた「退院したらやりたい事リスト」は全部やってしまいました。意外とこれオススメです！欲張りなくらい書いていましたが、思っていたより本当に出来てしまうんです。〇〇温泉に行く、ゴルフで100を切る、7つの資格を取る等々・・・その結果、生き甲斐が出来、幸せな気持ちになれる時間もたくさん増えました。

皆様にも春風とともにたくさんの幸せが訪れますように・・・



ひとつまみの心理学

今回は、コミュニケーションに関する心理学的名言をご紹介します。

パソコン又は、スマートフォンで検索してもらうと出てくる「地球の名言集」というサイトからつまませて頂きました。興味があれば検索してみてください。

みなさんのコミュニティで上司や同僚、部下、友人、パートナーに対しても**気持ち良い人間関係を築くポイント**は「**自分も相手も自由にしておくこと**」です。

相手とケンカになるときややりとりがしんどいときはもしかしたら根底に「わかりあいたい」という思いがあるのかもしれませんが、「**わかりあいたい**」と言いながら「**私と同じ考え方や感じ方をしてほしい**」と求めてしまっていることがあります。「わかりあうこと」を手放すと考え方や感覚のちがう相手ともいい関係を築くことができます。「わかってほしい」「共感してほしい」「納得してほしい」などはすべて相手に対するコントロールなのです。

相手を変えようとすれば反感を招きます。自分の考えややってほしいことを伝えることまでが自分の領分。伝えられたことに共感するかどうか納得するかどうかは、相手の領分。相手が自分で決めることなのです。

「私はこう思う」と伝えてわかってもらえるときもあるし、わかってもらえないときもある。両方あっていいんです。

☆ゲシュタルトの祈り （フレデリック・パールズが作ったゲシュタルト療法の思想を盛り込んだ詩。）

私は、私の事をします。ですから、あなたは、あなたの事をして下さい。

私は、あなたの期待に添うために生きているのではありません。

そして、あなたもまた、私の期待に添うために生きているのではありません。

あなたはあなた、私は私です。

でも、私たちの心が、たまたま触れ合う事があったなら、どんなに素晴らしいことでしょう。

でも、もしも心が通わなかったとしても、それはそれで仕方のない事ではないですか。

(何故なら、私とあなたは、独立した別の存在なのですから。)



今回つまんだ文章は、ゲシュタルトの祈りをベースにしたものと思います。表面の心理、中層の心理、深層の心理と3つの心理層があるとするならば中層の心理辺りに「ゲシュタルトの祈り」をお守りとして忍ばせておけば、コミュニケーションの壁にぶつかった時に助けてくれそうですよ。

まずは、暗記ですね。w

心理支援士 高取 聖

患者様へのせき損広報誌『はなみずき』では、患者様からの記事を募集しています。
記事の投稿はお気軽に当センター職員までお声かけください。

ご意見・ご要望等ございましたら、ふれあいポストまでお寄せください。