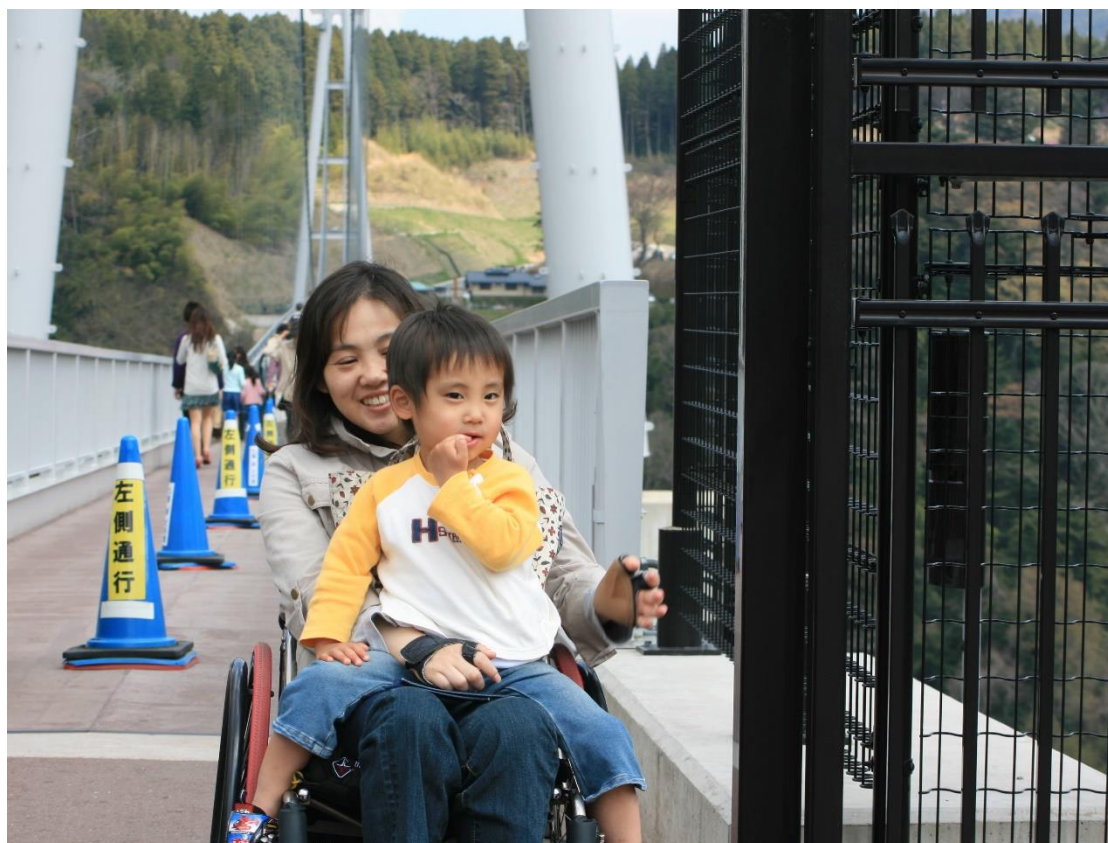


はなみずき



※今月寄稿していただいた
林奈保美さんの写真です。

🍀トピックス🍀

- ▶患者さんからの投稿
「子供が支えに」
- ▶摂食嚥下
～特定行為に係る看護師の研修を修了しました～
- ▶理学療法部門
～「杖」について～
- ▶医用工学研究室だより
～意外と知らない？シンボルマークのお話～



「子供が支えに」

林 奈保美

1997年2月、交通事故で、頸椎を損傷しました。

当初は、触っても感覚がなく動かない足、握ることのできない手にもかかわらず、車椅子生活になるとは思ってもみませんでした。誰も話してはくれませんでした。リハビリをしていく中で、段々と車椅子生活になることがわかり、嫌でもそれを受け入れざるを得ませんでした。1年2ヶ月の入院生活は辛いこともありましたが、リハビリの先生方、両親、妹に支えられて、目標の車の免許取得まで頑張れたと思います。

私が生活できるように建て替えられた自宅に帰ってきても、日常生活がリハビリでした。車の乗降・運転、車椅子の積込み、着替え、風呂、トイレ等々。他にも補助具を使用せず、字を書く練習もしました。



2001年3月、お付き合いをしていた方と結婚しました。

彼が転勤になったことがきっかけですが、私も日常生活がある程度、自分でできるようになったからです。

1年ほど住宅を探していましたが、結局、彼の勤務先の近くに家を建てました。知人がいない場所での生活は、とても寂しかったのですが、週2回ヘルパーさんに入ってもらい、できる範囲で家事をしていました。

一人の時は、車椅子から落ちないようにも気を付けていました。



2006年2月、男の子を出産し、母になりました。

産声を聞き、顔を見たときは、とても嬉しく、幸せな気持ちになりました。

妊娠中は、流産や自律神経過反射などのリスク、お腹が大きくなると日常生活が不便になったので、実家に戻ってきました。幸い貧血以外の症状はありませんでした。

無痛分娩で、破水から約8時間半で出産、終時、軽い腹痛くらいの症状でした。

育児も彼と二人では難しいので、その後も実家でお世話になりました。

私ができることといえば、息子を抱かせてもらい、授乳やミルクを飲ませ、寝返りするまでのおむつ替えくらいでした。

息子が動くようになると、屋内でも見守りが大変で、昼間は保育園・幼稚園に預け、自分の時間が持てるようになりました。息子に寂しい想いをさせないように、幼稚園などの行事には参加しました。



現在は息子も高校生になり、手がかからなくなりましたが、主人をはじめ、近所に住んでいる両親、妹にも相変わらず支えてもらってます。家族には、心から感謝しています。

これから、脊損者で結婚・出産・育児を考えている方、自分も周りも考えている以上に大変かもしれません。嫌な思いもたくさんすると思います。でも、私は子供の存在も支えています。チャンスがあれば、挑戦してみてください。

特定行為に係る看護師の研修を修了しました。

入院棟 2 摂食嚥下障害看護特定認定看護師 藤原勇一



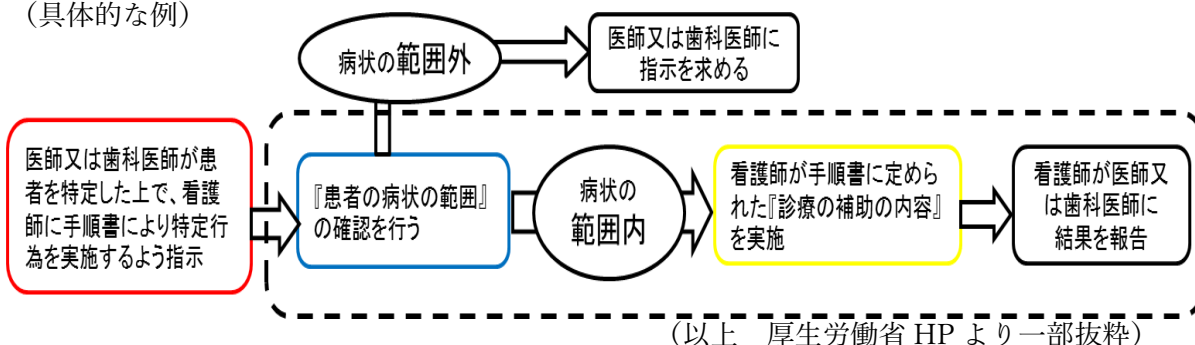
特定行為研修制度って何？

2025 年に向けて、さらなる在宅医療等の推進を図っていくためには、個別に熟練した看護師のみでは足りず、医師又は歯科医師の判断を待たずに、手順書により、一定の診療の補助（例えば脱水時の点滴（脱水の程度の判断と輸液による補正）など）を行う看護師を養成し、確保していく必要があります。このため、その行為を特定し、手順書によりそれを実施する場合の研修制度を創設し、その内容を標準化することにより、今後の在宅医療等を支えていく看護師を計画的に養成していくことが本制度創設の目的です。

特定行為研修を修了すると

特定行為研修を終了した看護師は、あらかじめ医師が作成した手順書内であれば、高度な知識や判断力により、医師の判断を待たずに診療補助をおこなうことができます。これは、研修を受ける前は患者の病状や変化を医師に一回一回報告し、判断や指示を仰いでいたものが、あらかじめ医師が作成した指示書をもとに自分の判断で特定行為をおこなえるようになるということです。つまり、看護師自身の判断で、対処できることが多くなるということです。

（具体的な例）



特定行為研修修了者によるメリットとは？

特定行為研修を受けた看護師が、患者さんの状態を見極めることで、タイムリーな対応が可能になります。また、患者さんや家族の立場に立ったわかりやすい説明ができ、「治療」と「生活」の両面からの支援の促進に貢献します。医師は手順書の作成により特定看護師が医療行為を行えるようになるため、医師としての専門業務に専念する時間が確保でき、より多くの患者さんを診療するなどの有効活用が期待できます。手術や高度な検査、医学研究など、医師にしかできない仕事により集中できるようになります。また特定看護師は研修でより深い医療知識を学ぶため、これから求められるチーム医療を実施していくうえでスムーズな連携が図れることにもつながります。

特定行為研修制度を受講するきっかけ

私は、8年ほど前に半年間かけて、摂食嚥下障害看護認定看護師という資格を取得しました。この資格は、「口からご飯が食べれない」ため経鼻胃管（鼻から管を入れて栄養を取る）や胃ろう（お腹に穴を開けて栄養を取る）といった患者さんに、もう一度安全に口から食べて頂くための手段を専門の検査やリハビリの訓練として、医師やリハビリスタッフ、看護師と共に一緒に考え実現できる資格です。私は、この経験を通して、現状に満足せず目標を持って学んでいくことで、目の前の患者さんが良くなっていく姿を実感しました。特定行為研修制度は、医学的知識や臨床の判断力、診断学を約200時間学び、東京の病院や当院の先生方から臨床実習を受けました。これから私は、入院患者さんの脱水症状により点滴が必要となった場合、処方させて頂いたり、呼吸器を必要となった場合は、呼吸器が早期に外せるように、医師や看護師と連携し努めていく次第です。まだまだ、特定看護師としては未熟なため、医師の指導を受けながら、今後、患者さんの役に立てるように励んでいきたいと思えます。

※ 厚生労働省 HP から看護師の特定行為研修について案内が出ています。

ぜひ参考にして下さい。

Q & A


研修の期間はどれくらいですか？
指定研修機関や研修を行う区分別科目によりませんが、**おおむね6か月～2年間**で修了することができます。

研修の受講料はいくらかかりますか？
指定研修機関や研修を行う区分別科目によりませんが、**おおむね30万円～250万円**かかります。

活用可能な支援制度はありますか？
都道府県によっては、受講費補助の支援が受けられる場合があります。また、指定研修機関によって、雇用保険の給付制度の一つである「教育訓練給付」が活用できる場合もありますので、ご活用ください。
→支援制度の詳細は、各都道府県または、最寄りのハローワークにお問い合わせください。

研修について詳しく知りたいのですが？
厚生労働省のウェブサイトをご覧ください。

▶▶▶ 特定行為に係る看護師の研修制度
<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000077077.html>



特定行為の適切な実施のため、ご協力をお願いいたします。

本制度は、従来の「診療の補助」の範囲を変更するものではありません。これまで通り、看護師は、医師・歯科医師の指示で、特定行為に相当する診療の補助を行うことができますが、医療機関の皆さまには、特定行為を適切に行うことができるように、「看護師等の人材確保の促進に関する法律」（平成4年法律第86号）第5条の規定に基づき、看護師が自ら研修を受ける機会を確保できるように配慮をしていただきたいと考えています。
また、看護師は、「保健師助産師看護師法」（昭和23年法律第203号）第28条の2及び「看護師等の人材確保の促進に関する法律」第6条の規定に基づき、その能力の開発及び向上に努めていただきたいと考えています。

平成30年2月発行

訪問看護ステーション・介護施設の皆さまへ

これからの医療を支える
「看護師の特定行為研修」のご案内

本リーフレットにおける「特定行為」は、看護師が手順書に基づき行う38の診療の補助行為を指します。介護職員等による嚥下吸引等の行為とは異なります。



「特定行為に係る看護師の研修制度」で、変わることに

1 見える

医師・歯科医師があらかじめ作成した「手順書」に基づいて看護師が行える「特定行為（診療の補助）」が明確になりました。

2 身につく

特定行為研修により、今後の医療を支える高度かつ専門的な知識と技能を身につけた看護師が育成されます。

3 見極める

特定行為研修を修了した看護師が患者さんの状態を見極めることで、タイムリーな対応が可能になります。

「杖」について

中央リハビリテーション部

理学療法士 高浪 亮太



杖は、足の不自由な方や痛みがある方などの歩行をサポートする福祉用具です。

杖といっても身体の状態や用途によって様々な種類があります。

今回は当院でよく使用している杖の特徴と種類についてご紹介いたします。

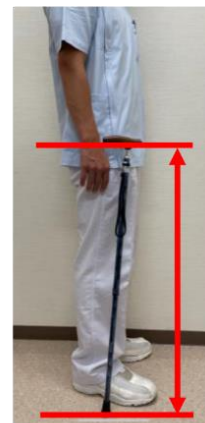
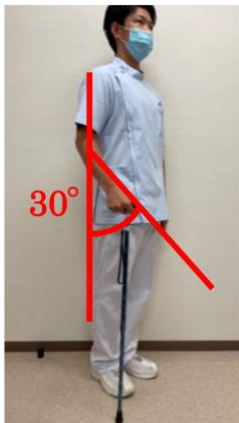
<杖の目的>

- ・歩いているときや立っているときの体の支持やバランスを補助する。
- ・足にかかる荷重や足をついたときに生じる痛みを軽減させる。

<杖の長さの合わせ方>

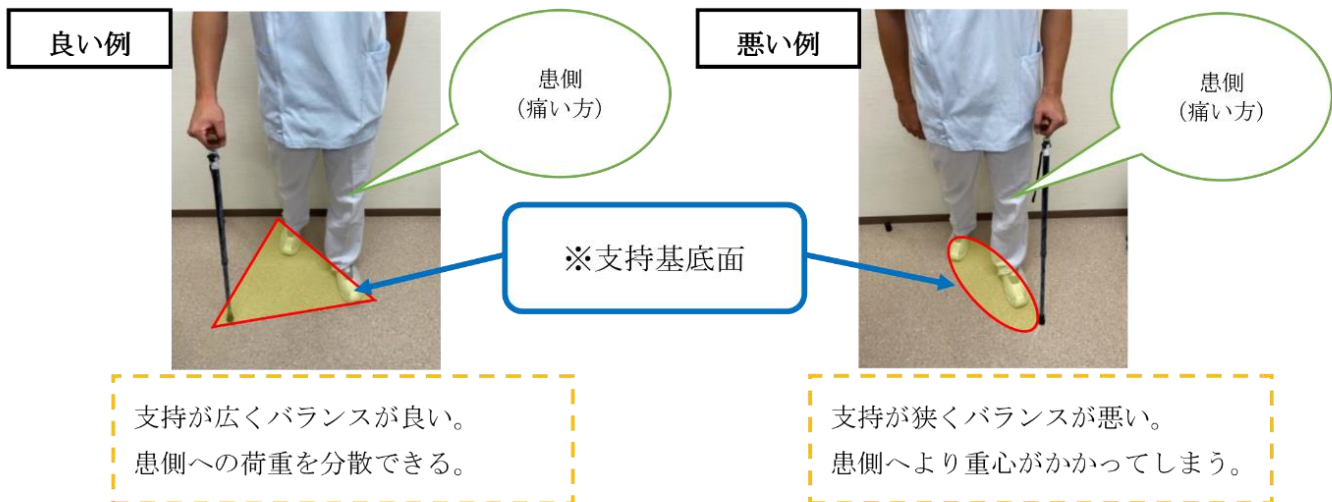
①足先より 15cmほど外側に杖先を置いて、
肘を 30°程曲げた高さ

②肘を伸ばしたままで床から手首までの高さ



<杖の持ち手について>

杖は原則では、健側（良い足）の手で持ちます。つまり、右足が痛い場合は左手に、左足が痛い場合は右手に持つようにしましょう。



※図の赤で囲まれた黄色の面積を支持基底面といいます。支持基底面は広いほど安定性が高くバランスが良くなります。

<杖の紹介>

T字杖（一本杖）

比較的バランスが良く、手での支持ができる方に使用します。体重の支持は十分にできないため、バランスをとる程度の役割です。グリップの部分はさまざまな形状がありますので、握りやすいものを選びましょう。



ロフトランド杖

手で支えるグリップと前腕部（肘と手首の間）を支えるカフがあるため安定します。握力が弱く T 字杖をつく力が不十分で不安定な方に使用します。カフの形状には前腕をしっかりと固定できる O 字タイプと、はめやすい U 字タイプのものがあります。



松葉杖

脇当てがついており、脇を締める力と手で体重を支えます。体幹のバランスや両足での支持性が低い方に使用します。使用時の注意点として脇で支えないようにしましょう。脇には多くの血管や神経があるため長時間圧迫しないようにしましょう。



歩行器型杖（ケインウォーカー、サイドケイン）

安定性に優れています。イスやトイレなどからの立ち上がり時にも使用しやすいです。使用時に横幅があるため扉や廊下などを通過する場合に妨げになることがあります。T 字杖やロフトランド杖では十分に体重を支えられず、大きな支持が必要な方に使用します。



当センターでは身体の状態や退院後の生活などを考慮し、患者さんが安全に歩行できるように情報提供を行っています。杖についてわからないことや、自身で杖の高さ調節が難しいなど困ったことがありましたらお気軽にリハビリスタッフに相談してください。

～意外と知らない？シンボルマークのお話し～

医用工学研究室 江原喜人



福祉に関するシンボルマーク

東京オリンピック 2020 の開会式で話題となった「ピクトグラム」ですが、これは何らかの情報や注意を示すために表示される視覚記号の一つです。「絵文字」や「絵単語」等と呼ばれ、表したい概念を単純な図として表現する技法が用いられます。似たものに、会社、団体、個人、サービスなどを「象徴した図形」を指す「シンボルマーク」があります。福祉関連のマークもいろいろあり、障害に対応した施設や設備であることや支援を必要としていることなどを分かりやすく伝えるために使用されています。国際的なものや障害者団体などが独自に策定して普及を進めているものなどさまざまです。

障害者のための国際シンボルマーク

障害者が利用できる建築物、施設であることを明確に示す世界共通のマークです。個人の車への表示は、国際シンボルマーク本来の主旨とは異なり、障害のある方が車に乗っていることを周囲に知らせる程度で、駐車禁止を免れる、障害者専用駐車場が優先的に利用できるなどの証明にはなりません！これは「車いす使用者、肢体不自由者だけ」が対象と誤解されがちですが、実は「すべての障害者」が対象です。ただ、視覚障害者、聴覚障害者の間では、「このマークはふさわしくない」との理由から別のものを使う場合が多いようです。



盲人のための国際シンボルマーク

世界盲人連合が採択した世界共通のマークです。視覚に障害のある人々の安全やバリアフリーに考慮された建物や設置機器であることを示します。



身体障害者マーク

肢体不自由を理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークで、自動車の前面及び後面の所定の位置に付けるものです（努力義務で、表示しなくても罰則等はなし）。危険防止でやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行うと道路交通法の規定により罰せられるので注意しましょう！（点数 1 点、反則金 6,000 円）



聴覚障害者マーク

聴覚障害を理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークです。2008 年 6 月 1 日から、聴覚に障害のある方が普通自動車の運転免許を取得でき



るようになり、その時にできたマークです。身体障害者マークの表示が努力義務であるのに対し、聴覚障害者マークの表示は義務です（点数 1 点、反則金 4,000 円）。身体障害者マークの場合と同様に、このマークを表示した車に幅寄せや割り込みを行うと罰せられるのでご注意ください！

耳マーク

聞こえが不自由なことを表すもので、国内でのみ使用されているものです。自分が聴覚障害者であることを伝えるためだけでなく、役所や病院などの施設でも表示することができます。その場合は、「耳の不自由な方に対応します」ということを表します。



ほじょ犬マーク

厚生労働省が作成した身体障害者補助犬の同伴を啓発するためのマークで、2002年に制定された身体障害者補助犬法を受けて作成されました。公共の施設や交通機関だけでなく、デパートやスーパー、レストランなどの民間施設でも身体障害者補助犬を同伴するのを受け入れる義務があり、これを拒むことは障害者差別に当たります。

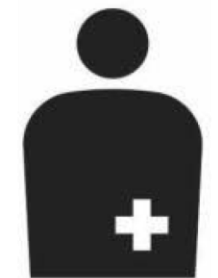
ちなみに、身体障害者補助犬は、「盲導犬」、「介助犬」、「聴導犬」の総称です。



オストメイトマーク

オストメイト（人工肛門・人工膀胱を造設している方）が利用できる設備があることを示すマークです。オストメイト対応のトイレは、排泄物の処理、ストーマ装具の交換、ストーマ周辺皮膚の清拭・洗浄廃棄などができるように配慮がされています。

このマークは、自身がオストメイトであることを表すのにも使用されています。



ハート・プラス マーク

身体内部（心臓、呼吸機能、じん臓、膀胱・直腸、小腸、肝臓、免疫機能）に障害がある人を表すマークです。身体内部の障害は、外から見てもわかりにくいいため、電車などの優先席に座りたい、近辺での携帯電話使用を控えてほしい、障害者用駐車スペースを利用したい、などの声を伝えにくいそうです。そのような方への理解を進めるために作られたマークで、本人が身につけるだけでなく、さまざまな障害に配慮した公共施設などでも表示されています。



ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要とする方々が、配慮を必要としていることを周囲に知らせるマークです。東京都が考案し、2012年に使用され始め、東京オリンピック・パラリンピックに向けた取り組みの中で、2017年には「全国共通マーク」になったそうです。2020年10月31日時点で、1道2府41県で導入されており、今後、広く普及し、認知度の向上が期待されているとのこと（福岡県も導入済み）。



援助が必要な方のマークです。
席をおゆずりください。
Please offer your seat to passengers
with medical conditions.

みなさま、それぞれのマークとその意味、どのくらいご存じでしたか？

来院される方へのお願い

最近、新型コロナウイルスの感染者が急激に増加しております。

感染拡大防止にご協力をお願いします！

検温



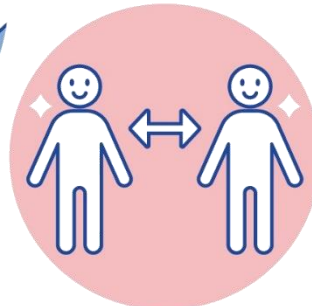
手指の消毒



マスクの着用



距離をあける



外来受診時のお願い

・新型コロナウイルス感染対策に伴い、
外来受診の際、同伴者については極力少
なくなるよう(2名まで)をお願いします。
なお、**18歳未満の方の同伴**はご遠慮く
ださい。

総合せき損センター 院長

面会禁止

- ・入院時、手術・検査説明或いは実施当日、退院時、
病状変化等でご連絡した場合のみ、許可書をお持ちの方2名が来院可能となります。
- ・日用品・洗濯物等の受け渡しは、15時～17時
1階(平日:総合案内 休日:防災センター)で行い
ます。
※お見舞い・貴重品等はお受け取りできません。
- ・駐車場および1階での会話は固く禁止致します。
ご理解とご協力をお願い致します。

総合せき損センター 院長

※最新の情報はホームページをご確認下さい。(<https://sekisonh.johas.go.jp>)

患者様へのせき損広報誌『はなみずき』では、患者様からの記事を募集しています。
記事の投稿はお気軽に当センター職員までお声かけください。

ご意見・ご要望等ございましたら、ふれあいポストまでお寄せください。