

目次

1. 脊髄損傷者の排便コントロールの目的
 - ・ 生活の質を維持するため
 - ・ 便秘、便失禁、下痢を予防するため
 - ・ 褥瘡予防のため
 - ・ 自律神経過緊張反射の予防のため
 2. 排便のしくみと脊髄損傷
 - ・ 腸と肛門の構造
 - ・ 排便のしくみ
 - ・ 脊髄損傷のための排便障害
 3. ベッド上排便
 - ・ 必要物品
 - ・ 方法
 4. 排便処置方法
 - ・ 腹部マッサージ
 - ・ 肛門刺激用自助具
 - ・ 浣腸
 - ・ 坐薬
 - ・ その他（ウォシュレット刺激など）
 5. トイレの工夫
 - ・ 頸髄損傷者用トイレでの排便
 - ・ 洋式トイレでの排便
 - ・ シャワーキャリーを使用した排便
 6. 排便に使用する道具
 - ・ 座薬挿入器
 - ・ 肛門刺激用自助具
 - ・ 清拭用自助具
 - ・ 改良衣料
 - ・ リフター・吊り具
 7. 排便と食事
 - ・ 便秘の時の食事
 - ・ 下痢の時の食事
 8. 薬物療法
 - ・ 便秘の治療薬
 - ・ 下痢の治療薬
 - ・ 便秘や下痢になりやすい薬
 9. 排便コントロール
 - ・ 便秘
 - ・ 便失禁
 - ・ 下痢
 - ・ 便秘と下痢の繰り返し
 - ・ 洗腸
 - ・ ストーマ（人工肛門）
 10. 便失禁のスキンケア
 - ・ スキンケアとは
 - ・ 失禁に伴う皮膚トラブルの原因
 - ・ 皮膚の清潔を保つ 清拭・洗浄
 - ・ 皮膚を守る 保湿
 - ・ 皮膚を保護する
 11. 自律神経過緊張反射
 - ・ 自律神経過緊張反射とは
 - ・ 自律神経過緊張反射の予防方法
 - ・ 自律神経過緊張反射の対処法
- 資料 ブリストルスケール